

# ARRÊT CARDIAQUE : 1 VIE = 3 GESTES



**Semaine du cœur**  
Du 28 au 31 octobre 2013



croix-rouge française



## Le 28 octobre de 14h à 16h - Espace Santé Prévention

**Ateliers gestes qui sauvent** par les associations locales  
Gratuit et ouvert à tous. Venez apprendre à masser, donner l'alerte, utiliser un défibrillateur...

## Le 29 octobre de 9h30 à 11h30 - Espace Santé Prévention

**Atelier «Épices et santé»**  
Quels épices pour ma santé ? Comment les utiliser ? Quelles en sont les vertus ?

*Gratuit mais sur inscription /// Places limitées*

## Le 30 octobre à 10h - 11h - 14h - 15h - Espace Santé Prévention

**Cours de cuisine diététique** par une professionnelle pour prévenir les maladies cardio vasculaires. (Durée 1h)

*Gratuit mais sur inscription /// Places limitées*

## Le 31 octobre de 14h à 16h - Espace Santé Prévention

**Ateliers gestes qui sauvent** par les associations locales  
Gratuit et ouvert à tous. Venez apprendre à masser, donner l'alerte, utiliser un défibrillateur

## Le 31 octobre à 20h - Clos Bourguignon

**Conférence gratuite** animée par le D<sup>r</sup> Philip,  
Angioplasticien au Centre Hospitalier W. Morey de Chalon-sur-Saône

**Infarctus du myocarde : actualités et prise en charge**  
Information, échanges, témoignage...

## Renseignements :

**DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE**  
Espace Santé Prévention  
1, place Sainte-Marie  
71100 Chalon-sur-Saône  
Tél. : 03 85 46 14 57  
santeprevention@legrandchalon.fr

**CLUB COEUR ET SANTÉ**  
Medic Center  
5 rue du Capitaine Drillien  
71100 Chalon-sur-Saône

